



ESCUELA DE POSTGRADO DE

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

MÁSTER

MÁSTER EXPERTO EN LA MENOPAUSIA

DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO

PSI030



DESTINATARIOS

El máster experto en la menopausia esta destinado a empresarios, emprendedores o trabajadores en el ámbito de la sanidad. Permite conocer la anatomía del aparato femenino, el ciclo sexual femenino, el climatérico y menopausia, los cambios hormonales, la fertilidad, los trastornos genitourinarios, la sexualidad, los trastornos de la piel, los sofocos, el tratamiento, la andropausia.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~2380€~~

IMPORTE ACTUAL: 595€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EXPERTO EN LA MENOPAUSIA", de ESCUELA DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA, avalada por nuestra condición de socios de la AEC máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1: ANATOMÍA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

1. Genitales externos.
 - Monte de Venus.
 - Labios mayores.
 - Labios menores o ninfas.
 - Clítoris.
 - Vestíbulo.
 - Himen.
2. Genitales internos.
 - Ovarios.
 - Trompas de Falopio u oviductos.
 - Útero.
3. Fijación del aparato genital.
4. Vascularización arterial y venosa, linfática e innervación del aparato genital.
5. Vasos linfáticos pélvicos.
6. Glándula mamaria.

UNIDAD DIDÁCTICA 2: EL CICLO SEXUAL FEMENINO

1. Generalidades del ciclo sexual femenino.
2. Componentes del ciclo sexual femenino.
 - Ciclo ovárico.
 - Ciclo endometrial.
 - Ciclo cervical.
 - Ciclo endocervical.
 - Ciclo miometrial.
 - Ciclo vaginal.
 - Ciclo mamario.
3. Sistema hormonal femenino.

UNIDAD DIDÁCTICA 3: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

1. Introducción a los conceptos de climaterio y menopausia.
 - Evolución del concepto de menopausia.
2. Fases del climaterio.
 - Premenopausia.
 - Perimenopausia.
 - Postmenopausia.
3. Cambios fisiológicos del climaterio.
 - Cambios genitourinarios.
 - Cambios cutáneos.
 - Cambios cardiovasculares.
 - Cambios en el sistema osteoarticular.

UNIDAD DIDÁCTICA 4: CAMBIOS HORMONALES EN EL CLIMATERIO

1. Transición a la menopausia.
2. Cambios hormonales en la perimenopausia.
 - FSH.
 - Estradiol.
 - Progesterona.

- Inhibina B.
 - Hormona antimülleriana (AMH).
3. Cambios hormonales en la postmenopausia.

UNIDAD DIDÁCTICA 5: FERTILIDAD Y ANTICONCEPCIÓN EN LA PERIMENOPAUSIA

1. Fertilidad en la perimenopausia.
2. Métodos anticonceptivos.
 - Anticonceptivos de barrera.
 - Anticonceptivos hormonales.
 - Anticonceptivos irreversibles.
 - Dispositivo intrauterino (DIU).
 - Anticonceptivos no fiables.
3. Anticoncepción en la perimenopausia.

UNIDAD DIDÁCTICA 6: TRASTORNOS GENITOURINARIOS ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

1. Trastornos urinarios.
 - Infecciones urinarias.
 - Síndromes de urgencia-frecuencia.
 - Incontinencia urinaria.
 - Retención urinaria.
2. Trastornos ginecológicos de la menopausia.
 - Sequedad vaginal.
 - Atrofia vaginal.

UNIDAD DIDÁCTICA 7: SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA

1. La sexualidad en la menopausia.
2. Tipos de trastornos sexuales en la menopausia.
 - Deseo sexual hipoactivo: trastorno del interés/excitación sexual femenino
 - Anorgasmia o trastorno orgásmico femenino.
 - Dispareunia y vaginismo.

UNIDAD DIDÁCTICA 8: TRASTORNOS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

1. Síntomas psicológicos asociados a la menopausia.
2. Depresión.
 - Criterios diagnósticos de la depresión mayor según el DSM-V.
3. Ansiedad.
 - Criterios diagnósticos del trastorno de ansiedad generalizada según el DSM-V.
4. Trastornos del sueño.
 - Criterios diagnósticos del trastorno de insomnio según el DSM-V.

UNIDAD DIDÁCTICA 9: TRASTORNOS DE LA PIEL ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

1. La piel.
 - Tipos de piel.
2. Cambios en la piel asociados a la menopausia.
 - Lentigo solar.
 - Queratosis seborreica.
 - Manchas rojas.
3. Cambios en el pelo y en las uñas asociados a la menopausia.

UNIDAD DIDÁCTICA 10: SOFOCOS Y OTROS TRASTORNOS ASOCIADOS A LA MENOPAUSIA

1. Sofocos.
2. Osteoporosis.
3. Obesidad.
4. Riesgos cardiovasculares.
5. Cáncer en la menopausia.

UNIDAD DIDÁCTICA 11: TRATAMIENTO DURANTE LA MENOPAUSIA

1. Terapia hormonal sustitutiva.
2. Tratamientos no hormonales.
 - Alimentación adecuada en la menopausia.
 - Antioxidantes y vitaminas en la menopausia.
 - Ejercicio físico en la menopausia.

UNIDAD DIDÁCTICA 12: ANDROPAUSIA

1. Introducción al concepto de andropausia.
2. Cambios hormonales en la andropausia.
3. Trastornos asociados a la andropausia.
 - Cambios físicos.
 - Trastornos psicológicos.
 - Disfunciones sexuales.